PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2023-02-15	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados

COGNITIVA :
Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

PSICOSOCIAL :
Mantener siempre venas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.

LUDICA :
Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.

TEMA :
Trabajo básico de mejoramiento de habilidades

SUBTEMAS :
Trabajo individual, grupal y por parejas desarrollando diferentes actividades.

IMPLEMENTACION :
aros y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
20min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo físico Desarrollo de elementos básicos

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
Mantener la posición de mosquito 10 segundos

TIEMPO
15min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
15min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2023-02-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141127356	ISABELLA ROJAS	Asistio
1034666610	SARA JULIETH SANTANA	Asistio
1028498642	LINDA ISABEL DIAZ	Asistio
1141327225	YARHON SMIT SANCHEZ	Asistio
1145928169	ITHAM CAMPUZANO	Asistio
1034667356	BRAYAN ANDRES MONTERO	Asistio
1027288735	YASSER XAID BALLESTEROS	Asistio
1141721036	JONATHAN ESTEBAN GARZON	Asistio
1206215191	JUAN ESTEBAN GUERRA	Asistio
1014265341	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1014288434	OSCAR JULIAN REYES	Asistio
1012423060	JUAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1016961214	ANDRES FELIPE GONZALEZ	Asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ	Asistio
1016961603	JOHAN ALEXANDER VIASUS	Asistio